

市場情報

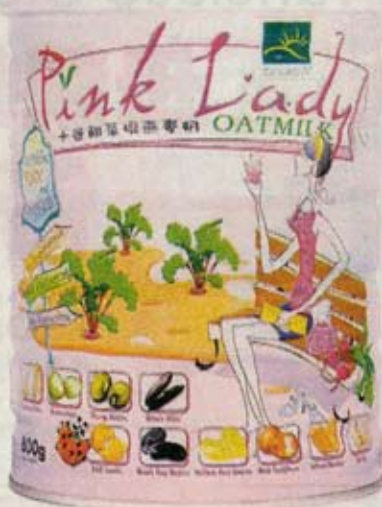
BMS
思源有機

媽媽吃得安心健康快樂

从呱呱坠地的刹那，以至每个成长过程，天下的父母对子女付出了一生的心血及无限关爱。温馨5月的到来，与其选购包装华丽又不实际的礼物，倒不如从保健角度着想，送上健康有益的有机食品或以一顿有机饮食，慰劳一生为我们忙碌的妈妈。

现代人更懂得保健，为了避免化学药品及农药接近餐桌，有机饮食已成一股时尚风潮。BMS思源有机特别推荐Biogreen以甜菜根加上10种天然谷类为主的十谷甜菜根燕麦奶Pink Lady，可作为妈妈的健康早餐；有机211 Omega油，调整女性身理问题及更年期不适症；生机酵素醋Bio-Enzymes和有机黑枣酵素，使细胞年轻化，献给辛勤的妈妈，让她们得以补充身体所需营养，又有好健康、好气色。

BMS思源有机营养顾问李德忠指出，许多家庭趁着母亲节选择到外用



餐，但大鱼大肉、煎炸油腻而含有味精的食物，虽美味却增加了肠胃负担。以有机产品或饮食孝敬母亲，反而是一个更好的选择。

口感佳不增加肠胃负担

“有些人还是会认为有机食品又贵又不好吃，但是思源有机旗下Be Lohas有机乐活餐馆以五谷杂粮糙米、自制面条、天然蔬果等材料，佐以海盐、素G粉、有机酱油等调味，烹调出一道道营养均衡又健康可口的美食。”

他补充，Be Lohas倡导有机和生机饮食，餐点中有五谷杂粮糙米搭配新鲜蔬菜，汤汁都熬上8个小时，咖喱以豆奶熬煮，而糙米饭是以紫砂饭锅烹煮以减少酸性。这些有机餐点口感佳，又不增加肠胃负担，吃后感觉体内充满好能量。

电话：03-8070 8310

网址：www.bmsorganiccentre.com



健康有益的有机食品不但滋养保健，也让妈妈们享有红润好气色。