

姊妹

Sisters' Pictorial
十一月号
WM RM8.50 / EM RM11.50 / SS\$5.00

909

SISTERS

anniversary issue

42周年特刊 · Ageless Beauty



随书附送 IKEA 圣诞特刊

赵薇 低调的幸福

如何化Party Look

20、30、40、50岁的完美造型

那些年，我们追的女孩
8位男艺人恋爱秘史大公开

樂活
Be Lohas
healthy cuisine · 健康料理



A Cafe by BMS Organics

真正健康的 有机餐!

现代女性对于生活品质非常讲究, 在得享有品味之余, 对于饮食也毫不马虎。讲求的不只是好味道, 食材品质及健康指数也不能少。因此对于整个烹调过程, 乐活·健康料理都十分讲究, 要为每一位女性准备最健康美味的一餐。在我们的餐厅里, 我们提倡:

有机!
素食

采用有机蔬菜和天然香料, 健康的葡萄籽油和橄榄油及含丰富矿物质的海盐或岩盐。食材不含基因改造成份, 化学防腐剂, 化学色素, 杀虫剂等。

六“绝不”

❑ 不含味精, 不采用基因改造成份的食材, 不含人造色素, 不含化学防腐剂, 不用微波炉烹饪, 不高温煎炸 (主要采用蒸和炖为烹调法)

四“低”
三“高”

低盐, 低糖, 低油, 低卡路里
高能量, 高纤维, 高营养

烹饪过程中释放的远红外线可分解食物内的脂肪, 从而降低人体对胆固醇的吸收。其烹饪过程中释放的矿物质可把食物或水变成碱性, 而铁质则有补血的功效。

采用安全健康的
紫砂煲
烹饪器皿



“健康就是魅力!”
新闻主播/节目主持/BMS Organics 代言人

乐活·健康料理分店 (与 BMS Organics 同店)
SEKONG Taman Dutamas D1-30-G, Jalan Dutamas 1 ☎012-932 2418
LANG Bukit Tinggi 22a, Lorong Batu Nilam 3D ☎03-3324 3960
PUTRA LUMPUR Kepong E-30, Vista Magna, Jalan Prima 1 ☎03-6250 8164
PUTRAJAYA Damansara Utama 37, Jalan SS21/60 ☎03-7722 5686

PUCHONG Bandar Puteri, 71, Jalan Puteri 5/3 ☎03-8062 6571
PUCHONG Setia Walk 即将开张!!
SHAH ALAM Kota Kemuning
 25, No.8, Jalan Aggerik Vanilla Be 31/BE ☎03-5131 5182
SUBANG JAYA Talpan 26, Jalan USJ 10/1E ☎03-5631 4482

BMS Organics
Be Lohas Healthy Cuisine www.bmsorganics.com

顾客关怀热线 03-8068 3643
(8.30am-5.30pm, 星期一至星期五)

