

- ◎ 刘家奴 / 整理
- ◎ 乐活·健康料理 / 图片提供
- ◎ 食谱规划师林子 / 美食推荐



1



2



3

樂活 · 健康料理

暖胃又暖心

雪州万达广场（1 Utama）的乐活·

健康料理，是思源·有机（BMS Organics）旗下的有机素食餐厅。这里既是餐厅，也出售有机产品和环保日用品。

餐厅一角的风车、稻草人墙纸和前面整列的人造向日葵，给人温暖、热情的感觉。更特别的是，餐厅的部分椅子是传统咖啡店扎实的老椅子。原来，这是思源·有机提倡环保，为延续老椅子的物命，而把它们从结束营业的咖啡店里移过来的。

由中央厨房调配的健康料理口味大众化，让非素食者也爱上了餐厅的料理。餐前，服务员还会为食客奉上温热的养生姜茶和两颗有机螺旋藻呢！这贴心的举动，不仅暖了食客的胃，也暖了食客的心。 ❀

5



4



野菌浓汤

用新鲜蔬菜和野菌熬煮成的浓汤，口感比一般蘑菇汤更丰富，还附送微甜的能量餐条呢！

1. 蔬菜素香肠超薄披萨 (豆奶芝士)

酥脆饼皮，配上节瓜、南瓜和萝卜等，淋上健康的豆奶芝士，口感丰富不油腻。

2. 野菌酱豆奶芝士烤螺旋粉

进口的螺旋粉，以香菇纤维素肉、灯笼椒和花椰菜等为佐料，营养均衡又美味。

3. 香辣黑胡椒酱素扒

素扒淋上自调黑胡椒酱，味道微辣。红、黄、青、紫、白色的配菜，包含人体所需的营养素。

4. 夏日水果茶

以百香果和苹果调制而成，酸酸甜甜，开胃又消暑。

5. 豆奶芝士条

无漂白面粉制成的有机面包，加上豆奶芝士烤香，健康又好吃。



乐活·健康料理

Be Lohas Healthy Cuisine

地址: LG 310, One Utama Shopping Mall
(New Wing) -1, Lebuhr Bandar Utama,
Bandar Utama City Centre, Bandar Utama,
47800 Petaling Jaya, Selangor.
(Cold Storage 旁边)

电话: 03-7725 0828

营业时间: 10:00am ~ 10:00pm



优惠券

*凡在本店消费RM30
或以上，可凭此券获
RM10回扣。

*此券只限堂食有效，不宜与其他优惠并用。



*优惠期限: 1-12-2012至31-12-2012。