

想要留下良好環境給後代

李德忠推動環保不遺餘力

《大都會》

訪問了一名環保達人李德忠(32歲)，他認為在3月26日全球人一起履行的“熄燈1小時”的環保責任的力量是非常巨大的，如果從那一天開始，每個人都可以作出改變，那麼日後的變化就可能更大了。

目前在有機食品公司任職經理的他在約3年前，因工作關係意識到環保的重要性，自此在日常生活落實環保概念，更影響家人加入環保行列，成為環保生力軍。

他個人只使用手帕，不用紙巾；住家也沒有紙巾供應，而且養成隨手關電燈、廚房放有3個垃圾回收桶，廚餘被製成堆肥，家中每張紙都被充分使用後才回收……

改掉飲食習慣成素食者

他履行環保主義，尽可能在日常生活做到環保工作，甚至他已改掉飲食習慣，成為一名素食者，為減少地球溫室效應盡一份綿力，只要能達到環保的目的，他幾乎都已經做了。

這名環保生力軍有著強烈的環保意識，力求自己積極及加快環保腳步，而“想要留下良好環境予後代”，就是促使他做環保的最大推動力。

他表示，氣候變化讓水平面提升，土地面積減少導致農耕地縮小，這將造成全球糧食危機，極可能引發糧食戰爭，因此，若再不做環保，他擔心這種情況將會發生。

“目前地球災難非常多，這是大自然在警惕我們，我們必須做事，不能夠再自私。”

做環保更懂得為別人著想

他說，許多人認為做環保很麻煩，他也曾有如此想法及想要放棄，然而，每當想到孩子及地球溫室效應，他就繼續堅持，如今，他不但不覺得麻煩，反而覺得高興，也發現自己更懂得為別人著想，人緣也變得更好。

“就如我開始做環保時，要求自己不用紙巾改用手帕，但要改變習慣並不容易，開始時我常常不自覺要拿紙巾，必須不斷提醒自己，我用了近1年才完全習慣用手帕。”

他說，做環保不能隨緣，否則就會因為“隨緣”而不認真看待，環保必須認真及盡量做，從生活小細節著手，惟不要讓自己感到壓力，就如他不希望被稱為“環保達人”，以免感到壓力。

“我希望用自己小小的力量來影響更多人，讓大家在生活小細節中做到環保，為自己、小孩及地球作出改變。”

李德忠
與家人已養成
隨手關燈關水的
習慣，以免浪
費資源。



李家的廚房放有3個分類桶，分別收集玻璃與鋁罐、塑料及紙張。